



SEIREN KAI KARATE DOJO

Une nouvelle rentrée au Seiren Kai Karaté Dôjô de Reichstett

Le Karaté Dojo de Reichstett (*professeur diplômé d'État - 6^{ème} dan et tous les gradés*) vous attend pour cette nouvelle saison 2026-2027 qui débutera, pour les adultes, le 02 septembre à 20h au Complexe Sportif de Reichstett, rue de Picardie. Les enfants, quant à eux, pourront reprendre le chemin du Dôjô le mercredi 09 septembre.

Vous y êtes toutes et tous attendus et serez chaleureusement accueillis pour y découvrir et pratiquer le Karaté Dô Shôtôkan sous toutes ses formes traditionnelles : *Kihon, Kata, Kumite* (technique, formes codifiées, exercices de combat), mais aussi dans des formes de « self- défense », sans oublier la préparation physique, ainsi que la préparation aux grades et examens fédéraux d'enseignement. Le Karaté Dô enseigné et pratiqué au Seiren Kai Karaté Dôjô est accessible à tous, dès l'âge de 7 ans révolus (CE1-CE2), garçons et filles.

Comme d'habitude, une période d'essai est proposée avant toute inscription pour chaque nouveau pratiquant (*prévoir une attestation d'assurance*). Les inscriptions se feront sur place aux jours et heures des cours, jusqu'aux congés de la Toussaint.

À noter dans vos agendas : le Seiren Kai Karaté Dôjô sera présent à la Salle des fêtes de Reichstett, lors de la Rentrée des Associations qui aura lieu le dimanche 13 septembre 2026.

Horaires des cours : le lundi de 20 h 00 à 21 h 45 pour les adultes (+ de 16 ans) ; le mercredi de 16 h 15 à 17 h 15 pour les enfants débutants (à partir de 7 ans) et de 17 h 15 à 18 h 30 pour les enfants avancés ; de 18 h 45 à 20 h pour les adolescents (+de 14 ans) & adultes débutants ; de 20 h à 21 h 45 pour les adultes avancés (ceintures marron et plus gradés) ; le vendredi de 20 h 15 à 21 h 45 pour les adultes avancés (ceintures noires et instructeurs). Renseignements sur place ou à l'adresse : seirenkai.karate@gmail.com